



# VET-READY

**WP3 A2 Saturs izglītotāju testam**

**Prasmju novērtēšanas daudzizvēles tests**

**3. nodaļa: MEŽA KATASTROFU IZPRATNE UN  
IZDZĪVOŠANA SAVVAĻĀ**

**Mācību modulis Nr. 17: Katastrofu upuru psiholoģijas  
izpratne savvaļas apstākļos**

**Projekta numurs: 2024-1-ES01-KA220-VET-000257287**



**Co-funded by  
the European Union**

Finansē Eiropas Savienība. Tomēr paustais viedoklis un uzskati ir tikai autora(-u) viedokļi un viedokļi, un tie ne vienmēr atspoguļo Eiropas Savienības vai Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE) viedokļus. Ne Eiropas Savienība, ne piešķirēja iestāde par tiem nav atbildīga.

Jautājumi	Iespējamās atbildes ( <i>atzīmē pareizo atbildi ar x</i> )	
1. Kurš no turpmāk minētajiem variantiem visprecīzāk definē psiholoģisko pirmo palīdzību (PFA) katastrofu situācijās dabas vidē?	a. Metode fizisku traumu ārstēšanai attālos apvidos	
	b. Tūlītējs emocionālais un psiholoģiskais atbalsts katastrofu skartajām personām	x
	c. Paņēmiens orientēšanās veikšanai savvaļas apvidos	
	d. Protokols resursu sadalei ārkārtas situācijās	
2. Kāds ir viens no galvenajiem psiholoģiskās pirmās palīdzības (PFA) mērķiem cietušajiem dabas vidē?	a. Nodrošināt, lai cietušie pabeigtu izdzīvošanas apmācību dabā	
	b. Veicināt cietušo iespēju izteikties sev ērtā un vēlamajā valodā	x
	c. Nodrošināt ilgtermiņa psihoterapiju	
	d. Mācīt cietušajiem, kā izvairīties no dabas radītiem apdraudējumiem	
3. Kurš faktors pastiprina katastrofu skarto personu psiholoģisko ievainojamību attālos dabas apvidos?	a. Iepriekšēja pieredze savvaļas apstākļos	
	b. Izolētība un tūlītēja atbalsta nepieejamība	x
	c. Dzeramā ūdens pieejamība	
	d. Fiziskā sagatavotība	
4. Sniedzot psiholoģisko pirmo palīdzību (PFA) attālos un savvaļas apstākļos, kura no tālāk minētajām darbībām tiek uzskatīta par būtisku pamatprincipu?	a. Nekavējoties izrakstīt medikamentus	
	b. Nodrošināt drošības, emocionāla miera un savstarpējas saiknes veicināšanu	x
	c. Organizēt grupu atpūtas aktivitātes	
	d. Organizēt izdzīvošanas prasmju pārbaudes	
5. Apmācot par katastrofu situāciju pārvaldību savvaļas apstākļos,	a. Fiziskie ievainojumi ir svarīgāki par emocionālajām reakcijām	
	b. Cietušie var izpaust aizkavētas psiholoģiskās reakcijas uz traumu	x



pedagogiem jāuzsver, ka:	c. Atbalstu var sniegt tikai sertificēti psihologi	
	d. Savvaļas vide pati par sevi mazina stresa līmeni	
6. Viens no būtiskākajiem izaicinājumiem, sniedzot psiholoģisko pirmo palīdzību (PFA) attālinātās ārkārtas situācijās savvaļas apstākļos, ir:	a. Pārmērīgs medicīniskā aprīkojuma apjoms	
	b. Ierobežotas sakaru iespējas un nepietiekami atbalsta resursi	x
	c. Pārāk liels pieejamo apmācīto speciālistu skaits	
	d. Savvaļas apdraudējumu trūkums	
7. Kura iedzīvotāju grupa visbiežāk gūst labumu no psiholoģiskās pirmās palīdzības (PFA) sniegšanas savvaļas katastrofu situācijās?	a. Tikai profesionāli dabas tūrisma gidi	
	b. Ikviens, kurš piedzīvo akūtas stresa reakcijas pēc traumatisku notikumu pieredzes	x
	c. Personas ar augsti attīstītām izdzīvošanas prasmēm	
	d. Tikai bērni vai pusaudži	
8. Kā pedagogi var sekmēt izglītojamo spēju pieņemt pārdomātus lēmumus?	a. Mudinot izglītojamos scenāriju analīzē pamatot savu rīcības izvēli	x
	b. Sniedzot iepriekš noteiktas pareizas atbildes	
	c. Izvairoties no diskusijām par sekām	
	d. Koncentrējoties tikai uz reakcijas ātrumu	
9. Kurš no turpmāk minētajiem apgalvojumiem par pedagogu lomu sagatavotībā savvaļas katastrofu situācijām ir patiess?	a. Pedagogiem jāfokusējas tikai uz fiziskajām izdzīvošanas prasmēm	
	b. Pedagogiem ir būtiska loma gan psiholoģiskās, gan fiziskās sagatavotības veicināšanā	x
	c. Pedagogiem būtu jāattur no emocionālo reakciju apspriešanas	
	d. Pedagogi nav atbildīgi par izpratnes veidošanu par garīgo veselību	
10. Kāpēc izpratnes un prasmju attīstīšana	a. Tas nodrošina iespēju aizstāt garīgās veselības speciālistus	



katastrofu upuru psiholoģijas jomā ir būtiska pedagogu darbā savvaļas apstākļos?	b. Tas palīdz pedagogiem savlaicīgi identificēt stresa reakcijas un sniegt piemērotu atbalstu pārvarēšanas procesā ārkārtas situācijās	x
	c. Tas ļauj diagnosticēt psihiskus traucējumus	
	d. Tas pilnībā novērš psiholoģisku reakciju rašanos cietušajiem	





# VET-READY

**Yourwebsitename.eu**

SEKO MUMS!



Co-funded by  
the European Union